

FoodDetective™

Test intolerancije na hranu za samokontrolu,
jednostavan za upotrebu uz trenutne rezultate

Patite li od intolerancije na hranu?
Otkrijte, testirajte se danas!

Upute za postupno korištenje

(FoodDetective) je test koji otkriva hranu koja uzrokuje stvaranje IgG antitijela koja mogu biti uključena u različita stanja kao što su intolerancija na hranu, sindrom iritabilnog kolona, ekcem i artritis. Kada se jednom otkrije, takva hrana se može eliminirati iz prehrane.

Ovaj test ne otkriva klasične alergije posredovane IgE antitijelima. Ekstrakti proteina hrane impregnirani su na reakcijskoj pločici. Ubodom u jagodicu prsta uzima se mala količina krvi koja se razrjeđuje i stavlja na reakcijsku pločicu.

Tijekom sljedećih koraka korištenjem otopina za detekciju i razvijanje dokazuje se nazočnost antitijela na hranu pojavljivanjem jedne ili više plavih točkica na reakcijskoj pločici. To upućuje na to da pojedina hrana izaziva stvaranje antitijela.

Food Detective
Test intolerancije na hranu za samokontrolu,
jednostavan za upotrebu s trenutnim rezultatima

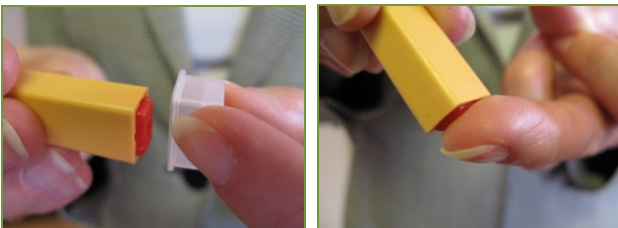
1. Uzimanje uzorka krvi

NE otvarati foliju koja sadrži reakcijsku pločicu sve dok se ne izvrši ispravno uzimanje uzorka krvi.

Test za otkrivanje hrane (FoodDetective) je test za jednokratnu upotrebu te je namijenjen za korištenje samo odraslim osobama; test i lanceta koriste se samo jednom.

Pažljivo pročitati uputu prije korištenja.

1. Oprati ruke u toploj vodi kako bi koža omekšala i poboljšalo se istjecanje krvi.
2. Odabrati prst ili palac iz kojeg se uzima uzorak, obrisati ga priloženom maramicom za čišćenje i ostaviti da se osuši.
3. Skinuti zaštitni poklopac s lancete (boja lancete može biti različita).



4. Crveni ispupčeni dio na dnu lancete prisloniti na prst ili palac (iz kojeg se uzima uzorak)
5. Lagano pritisnite lancetu na prst. Osjetit ćete lagani ubod kada lanceta probije kožu.
6. Lagano protirajte prst u smjeru uboda da bi se pojavila kapljica krvi.
7. Krajem staklene kapilare dotaknite kapljicu krvi da bi krv ušla u kapilaru. Pripazite da drugi kraj kapilare ne bude pokriven. Kapilaru napunite do kraja. Ukoliko kapljica krvi ne bude dovoljna da bi napunila kapilaru, ponoviti postupak na drugom prstu s priloženom rezervnom lancetom.

5-10 Minuta



8. Kada se uzme uzorak, otvoriti bočicu koja sadrži Otopinu A i staviti staklenu kapilaru u otopinu. Zatvoriti bočicu i lagano promućkati da se krv potpuno promiješa.

2. Izvođenje testa

Za izvođenje testa koristi se prostor s odvodom i tekućom vodom.

9. IZVADITE REAKCIJSKU PLOČICU IZ FOLIJE I DODAJTE RAZRIJEĐENI UZORAK KRVI NA PLOČICU

Laganim naginjanjem pločice potrebno je ispuniti uzorkom sve krugove na reakcijskoj pločici. Ukoliko se mjehurić zraka bude nalazio u nekom krugu na pločici, lagano kuckati po pločici sve dok mjehurić ne nestane.

20 minuta



10. OSTAVITI STAJATI 20 MINUTA

na sobnoj temperaturi, zaštićeno od direktnog svjetla.

11. NAKON 20 MINUTA

Isprazniti sadržaj sa reakcijske pločice u odvod.

12. DODATI DIO OTOPINE D U REAKCIJSKU PLOČICU tako da se ispuni cijela površina pločice. Snažno protresti nekoliko sekundi da se pločica ispere a zatim sadržaj isprazniti u odvod. Ponoviti ovo ispiranje tri puta. Dobro isprazniti pločicu prije izvođenja sljedećeg koraka.

1-2 minute



13. DODATI OTOPINU B (Otopina za otkrivanje antitijela, plave boje) u reakcijsku pločicu i laganim naginjanjem pločice osigurati da svi krugovi na pločici budu pokriveni. Ukoliko se mjehurić zraka bude nalazio u nekom krugu na pločici, lagano kuckati po pločici sve dok mjehurić ne nestane.

10 minuta



14. OSTAVITI STAJATI 10 MINUTA

na sobnoj temperaturi, zaštićeno od izravnog svjetla.

15. NAKON 10 MINUTA

Isprazniti sadržaj pločice u odvod i isprati pločicu otopinom D (vidi točku 12).

2-3 minute

16. DODATI OTOPINU C (Otopina za razvijanje) u reakcijsku pločicu. Dobro pokriti sve krugovi na pločici. Ukoliko se mjehurić zraka bude nalazio u nekom od krugova na pločici, lagano kuckati po pločici sve dok mjehurić ne nestane.

2-3 minute



17. OSTAVI STAJATI TOČNO 2 MINUTE

Plave točkice pojavit će se u onim krugovima u kojima je prisutna reakcija na hranu.

18. NAKON 2 MINUTE

Isprazniti sadržaj bočice u odvod te jednom isprati pločicu otopinom D. Isprazniti sadržaj pločice u odvod za

2-5 minuta



3. OČITAVANJE REZULTATA

19. UTVRĐITE REAKTIVNU HRANU ODMAH PO ZAVRŠETKU TESTA

Modra boja u krugu na reakcijskoj pločici indicira jako pozitivnu reakciju, a svijetla boja ukazuje na blage reakcije. Ukoliko nema boje to ukazuje na negativan rezultat. Ukoliko se pojavi samo obojani krug, takav rezultat bi trebalo zanemariti.

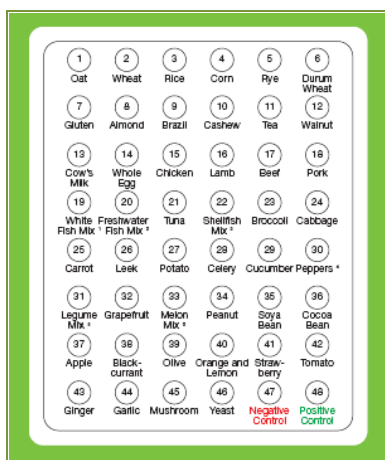
Antigeni hrane smješteni su na položajima od 1 – 46 na reakcijskoj pločici. Utvrdite koji položaji su proizveli plavo obojani krug, vidi Poglavlje 4 pod naslovom **Rezultati testa** na sljedećoj stranici kako bi identificirali hranu koja daje pozitivan rezultat.

20. KORISTEĆI DIJAGRAM NA SLJEDEĆOJ STRANICI, ZAKRUŽI HRANU KOJA JE PROIZVELA PLAVI KRUG

Pripaziti da položaji 47 i 48 sadrže negativnu i pozitivnu kontrolu kvalitete da bi ukazali da je test izveden ispravno. Kod valjanih rezultata položaj 47 mora biti bijel, a položaj 48 mora biti plav na kraju testa.

4. Rezultati testa

1. ZOB
2. PŠENICA
3. RIŽA
4. KUKURUZ
5. RAŽ
6. TVRDA PŠENICA
7. GLUTEN
8. BADEM
9. BRAZILSKI ORAH
10. INDIJSKI ORAH
11. ČAJ
12. ORAH
13. KRAVLJE MLIJEKO
14. CIJELO JAJE
15. PILETINA
16. JANJETINA
17. GOVEDINA
18. SVINJETINA
19. BIJELA RIBA-MIX¹
20. SLATKOVODNA RIBA-MIX²
21. TUNA
22. ŠKOLJKE/RAKOVI/LJUSKARI-MIX³



23. BROKULA
24. KUPUS
25. MRKVA
26. PORILUK
27. KRUMPIR
28. SELEN
29. KRASTAVAC
30. PAPIRIKA⁴
31. MAHUNARKE-MIX⁵
32. GREJP
33. LUBENICA- MIX⁶
34. KIKIRIKI
35. SOJA
36. KAKAOVAC
37. JABUKA
38. CRNI RIBIZ
39. MASLINA
40. NARANČA&LIMUN
41. JAGODA
42. RAJČICA
43. ĐUMBIR
44. ČEŠNJAK
45. GLJIVE
46. KVASAC
47. **Negativna kontrola**
48. **Pozitivna kontrola**

Ograničenje postupka

Točnost rezultata ovisi o postupku koji se izvodi sukladno uputama za rad.

Rezultati FoodDetective testa ne ukazuju ni na jedno specifično medicinsko stanje .

Važne napomene

Ako ste zabrinuti zbog pojedine vrste hrane ili patite od klasične alergije na hranu posredovane IgE antitijelima, npr. kikiriki, a u ovom testu niste dobili pozitivan rezultat, savjetujemo Vam da nastavite izbjegavati tu hranu.

Značajne promjene u prehrani trebaju se uraditi tek nakon konzultacija s kvalificiranim nutricionistom.

- 1 BIJELA RIBA MIX: Bakalar & Iverak
- 2 SLATKOVODNA RIBA MIX: Losos & Pastrva
- 3 ŠKOLJKE/RAKOVI/LJUSKARI MIX: Škampi, Kozice, Rakovi, Jastog & Dagnje
- 4 PAPIRIKE: Crvena, zelena i žuta paprika
- 5 MAHUNARKE MIX: Grašak, Leća & Grah;
- 6 DINJA MIX: Krastva dinja & Lubenica.

Mjere opreza

- Ne koristite ovaj test ako patite od bolesti zgrušavanja krvi.
- Ukoliko krv dođe u kontakt s bilo kojom površinom, obrisati dezinficijensom.
- Čuvati sav materijal na hladnom i suhom mjestu daleko od dohvata djece.
- Ne dirati unutarnju površinu reakcijske pločice i ne izlagati pločicu vlazi ili prašini.
- Sukladno Europskim direktivama otopine (A,B,C,D) nisu toksične. Ipak je potrebno pažljivo rukovati sa svim komponentama testa. Izbjegavati gutanje, inhalaciju i kontakt s kožom i očima. U slučaju kontakta s kožom, oprati kožu s velikom količinom sapuna i tople vode. Ukoliko se otopina proguta odmah potražiti medicinsku pomoć.
- Otopine izljevati u odvod tako da mlaz hladne vode razrijedi otopinu.
- Po završetku testiranja odvod isprati dezinficijensom za domaćinstvo.
- Nakon upotrebe reakcijsku pločicu, lancete i bočicu u kojoj je bio uzorak zajedno s staklenom kapilarom staviti u plastičnu vrećicu i baciti u otpad za domaćinstvo.

Ovaj test nema namjeru da zamijeni medicinsku pomoć; on ne dijagnosticira alergije; to je kvalitativni test, a rezultati su samo vodič za prehranu. Ukoliko imate zdravstvenih problema, trudni ste ili uzimate lijekove, prije bilo kakvih promjena u prehrani preporuča se savjetovanje s vašim liječnikom ili drugim profesionalnim zdravstvenim djelatnikom.

Sadržaj kutije

- 2 sterilne sigurnosne lancete za ubod prsta, samo za jednokratnu upotrebu (boja se može razlikovati); Proizvođač: MediPurpose Pte Ltd, 896 Dunearn Road, Sime Darby Centre, Singapore 589472 [CE 0197]
- Pribor za uzimanje krvi; Proizvođač: Vitrex Medical A/S, Vasekaer 6-8, 2730 Herlev, Denmark [CE oznaka]
- Reakcijska pločica (pakovana u foliji)
- 1 maramica za čišćenje
- 1 flaster
- Otopina A – otopina za razrjeđenje uzorka, 5ml (puferirana izotonična otopina sa stabilizatorom; 0.09% natrijev azid kao konzervans; crvena boja)
- Otopina B – otopina za detekciju, 5ml (peroksidaza hrena konjugirana anti-humanim IgG antitijelima; 0.05% Proclin 300 kao konzervans; plava boja)
- Otopina C – otopina za razvijanje, 5ml (otopina tetrametil-benzidina s blagim oksidativnim agansom)
- Otopina D – otopina za ispiranje 100ml x 2 (puferirana izotonična otopina koja sadržava 0.01% deterdženta)